

Nordic Snow Walking

nordic walking su terreno innevato

- **Domenica 7 febbraio 2010**
Itinerario di fondovalle
durata: 5 ore, ore 10.00 a CIMOLAIS
Centro visite del Parco
- **Domenica 14 febbraio 2010**
Itinerario di fondovalle
durata: 5 ore, ore 10.00 a FORNI DI SOTTO
Centro visite del Parco

prenotazioni entro le 12.00 del giorno precedente

Ice Scrambling

progressione lungo canali innevati e ghiacciati

- **Domenica 14 marzo 2010**
Val Cimoliana
durata: 8 ore, ore 7.00 a CIMOLAIS
Centro visite del Parco
- **Domenica 28 marzo 2010**
Cimacuta
durata: 8 ore, ore 7.00 a FORNI DI SOPRA
Centro visite del Parco
- **Lunedì 5 aprile 2010**
Navalesc
durata: 8 ore, ore 7.00 a ANDREIS
Centro visite del Parco

prenotazioni entro le 12.00 del giovedì precedente

Campo Neve

conoscere la neve e tutti i suoi aspetti

- **Domenica 3 gennaio 2010**
Itinerario di fondovalle
durata: 5 ore, ore 10.00 a CIMOLAIS
Centro visite del Parco
- **Domenica 17 gennaio 2010**
Itinerario di fondovalle
durata: 5 ore, ore 10.00 a FORNI DI SOPRA
Centro visite del Parco

prenotazioni entro le 12.00 del giorno precedente



**MINICORSO E ATTIVITA'
SU GHIACCIO E NEVE**

- **Sabato 23 e Domenica 24 gennaio 2010**
Sede del corso: CIMOLAIS,
Centro visite del Parco
prenotazioni entro domenica 17 gennaio 2010

Ciaspolade Notturne

con le ciaspe alla luce delle stelle

- **Sabato 26 dicembre 2009**
Itinerario di fondovalle
durata: 3 ore, ore 20.00 a CIMOLAIS
Centro visite del Parco
- **Mercoledì 30 dicembre 2009**
Itinerario di fondovalle
durata: 3 ore, ore 20.00 a FORNI DI SOPRA
Centro visite del Parco
- **Sabato 2 gennaio 2010**
Itinerario di fondovalle
durata: 3 ore, ore 20.00 a FORNI DI SOTTO
Centro visite del Parco
- **Martedì 5 gennaio 2010**
Itinerario di fondovalle
durata: 3 ore, ore 20.00 a ERTO
Centro visite del Parco
- **Sabato 9 gennaio 2010**
Itinerario di fondovalle
durata: 3 ore, ore 20.00 a CIMOLAIS
Centro visite del Parco
- **Sabato 6 febbraio 2010**
Itinerario di fondovalle
durata: 3 ore, ore 20.00 a FORNI DI SOPRA
Centro visite del Parco
- **Sabato 6 marzo 2010**
Itinerario di fondovalle
durata: 3 ore, ore 20.00 a ERTO
Centro visite del Parco

prenotazioni entro le 12.00 del giorno precedente

Winter Trails

escursioni in ambiente invernale

- **Mercoledì 6 gennaio 2010**
Lago del Ciul
durata: 6 ore, ore 9.00 a TRAMONTI
DI SOPRA Centro visite del Parco
- **Domenica 31 gennaio 2010**
Forcella Salincheit
durata: 8 ore, ore 9.00 a POFFABRO
Centro visite del Parco
- **Domenica 7 marzo 2010**
Mont Ciavac
durata: 5 ore, ore 9.00 a ANDREIS
Centro visite del Parco
- **Domenica 21 marzo 2010**
Val Silisia
durata: 6 ore, ore 10.00 a POFFABRO
Centro visite del Parco



Giornate nella neve 2009-2010



- **Lunedì 5 aprile 2010**
Canal Piccolo
durata: 8 ore, ore 9.00 a TRAMONTI
DI SOPRA Centro visite del Parco

prenotazioni entro le 12.00 del giovedì precedente

Ciaspolade Esplorative

percorsi esplorativi con le ciaspe

- **Domenica 27 dicembre 2009**
Itinerario di fondovalle
durata: 6 ore, ore 9.00 a FORNI DI SOTTO
Centro visite del Parco
- **Domenica 10 gennaio 2010**
Rifugio Maniago
durata: 6 ore, ore 9.00 a ERTO
Centro visite del Parco
- **Domenica 7 febbraio 2010**
Valle Rovadia
durata: 6 ore, ore 9.00 a FORNI DI SOPRA
Centro visite del Parco
- **Domenica 14 febbraio 2010**
Casera Colciavath
durata: 8 ore, ore 9.00 a CIMOLAIS
Centro visite del Parco
- **Domenica 28 febbraio 2010**
Casera Lodina
durata: 8 ore, ore 8.00 a CIMOLAIS
Centro visite del Parco

prenotazioni entro le 12.00 del giorno precedente

INFORMAZIONI PARCO DOLOMITI FRIULANE
Tel 0427.87333 - www.parcodolomitifriulane.it

- attività per tutti, prime esperienze
- attività abbastanza impegnative
- attività decisamente impegnative